

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI
OGÓLNOPOLSKIEGO PROJEKTU EDUKACYJNEGO
W GRUPIE KRASNALE



Grupa realizująca projekt: KRASNALE

Integracyjne Przedszkole Publiczne nr 4 w Bartoszycach

Termin realizacji: luty 2023 – czerwiec 2023

Cele projektu:

- ✓ Rozwijanie inteligencji emocjonalnej
- ✓ Poznanie sposobów radzenia sobie z emocjami
- ✓ Rozwijanie empatii i uwrażliwianie na potrzeby innych
- ✓ Zacieśnianie więzi ze środowiskiem rodzinnym poprzez działania wykonywane w ramach projektu
- ✓ Ochrona i wzmacnianie zdrowia psychicznego dziecka – emocjonalno-społecznego

Projekt składał się z cyklu zajęć wykorzystujących zaproponowane przez twórców projektu zagadnienia, zabawy oraz pomysły własne koordynatorów projektu.

Zagadnienie realizowane były w trakcie zajęć popołudniowych. Każdy miesiąc od lutego do maja poświęcony był jednej z wymienionych emocji: **radość**, **strach**, **złość**, **smutek**. Zadania przypisane do miesiący, realizowane były z wykorzystaniem aktywnych metod pracy.

W miesiącu lutym przedszkolaki realizowały zagadnienia związane z emocją zwaną **radość**. Podczas zajęć dzieci wspólnie stworzyły w grupie kącik emocji, rozmawiały o radości jak się wtedy osoba czuje, jak reaguje jego ciało, próbowały nawzajem się rozśmieszyć, stworzyły zegar emocji, na którym każdy określał jak się czuje podczas zajęć, pokazywały jak okazują radość, jak wygląda radość w lustrze. Dzieci miały również za zadanie w domu rozweselić, rozśmieszyć swoich rodziców i każde potwierdziło, że im się to udało.

W marcu pracowaliśmy nad emocją zwaną **strach** podczas zajęć stworzyliśmy słoik strachu, w którym schowaliśmy swoje strachy w postaci obrazkowej i je zamknęliśmy, każde dziecko podzieliło się z innymi czego się boi i co wywołuje w nim strach. Przedszkolaki dzieliły się sposobami jak możemy sobie radzić ze strachem pomysłów było wiele. Oczywiście każdy pokazał mimiką jak wygląda strach i opowiedział jak się wtedy czuje. Kwiecień był miesiącem, w którym omawialiśmy emocję zwaną **złość**. Podczas zajęć obejrzelśmy bajkę o złości, którą później wspólnie omówiliśmy. Razem z przedszkolakami wymieniliśmy techniki i metody pozwalające przezwycięzać negatywne emocje. Dzieci przedstawiały pomysły jak radzić sobie ze złością jak można ją wyciszyć – pomysłów jak zawsze było dużo. Oczywiście była też rundka z dokończeniem zdań „Jestem zły/a gdy....., Jestem wesoły/a gdy... .

W miesiącu maj rozmawialiśmy o emocji - **smutek**, dzieci podczas zajęć przedstawiały w krótkich scenkach jak wyrażają smutek i co możemy poradzić aby smutek zamienić na radość. Oglądały również bajkę o smutnym Jacku, dzieci wypowiadały się dlaczego chłopiec był smutny i czy udało mu się go rozweselić. Wspólnie zaśpiewaliśmy piosenkę Psie smutki. Przedszkolaki wykonały prace plastyczną na talerzyku papierowym narysowały dwie emocje radość i smutek. Wykonały również jabłko emocji z projektowymi czterema emocjami. Na koniec zajęć odbyła się – burza mózgów dzieci spontanicznie wypowiadały się n temat „Kiedy czuję smutek, myślę „

Realizacja projektu dała dzieciom możliwość porozmawiania o swoich emocjach, które jak Krasnale wiedzą, że są potrzebne zarówno te pozytywne i negatywne. Dzieci wiedzą, że dzięki emocjom się komunikujemy, mamy ochotę działać – coś robić, informują nas o potrzebach, niekiedy informują nas o niebezpieczeństwie. Przedszkolaki dobrze się bawiły i chętnie wykonywały podejmowane działania.

Koordynatorzy projektu:

Lucyna Minota

Anna Popielarz